Режим пребывания детей в ДОУ

Правильный режим дня - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении суток. основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим дня составлен с учетом 10 часового пребывания ребенка в детском саду.

1 и 2 младшие группы

Дома	**теплый период (лето)**	**холодный период**
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 (на воздухе)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.20 - 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.20 – 11.20	9.50 – 11.20
Второй завтрак	10-30	10-30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность		16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.00	16.30 – 17.00
Дома		
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30(7.30)	20.30 – 6.30(7.30)

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую нормативами нагрузку.

2 занятия в день продолжительностью не более 10 минут.

Средняя группа

Дома	**теплый период (лето)**	**холодный период**
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25 (на воздухе)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20(музыкальное)	9.00 – 9.20
		9.30 — 10.00
Второй завтрак	10-30	10-40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.30 – 12.20	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -17.00	15.50 – 16.15
Чтение художественной литературы		16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.35 – 17.00
Дома		
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40	20.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30(7.30)	20.40 – 6.30(7.30)

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую нормативами нагрузку.
2 занятия в день продолжительностью не более 20 минут.

Старшая, подготовительная к школе группа

Дома	**теплый период (лето)**	**холодный период**
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30(на воздухе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30(на воздухе, кроме музыкального)	9.00 – 9.30 9.40 — 10.10 10.20 — 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.30 – 12.35	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, пальчиковые игры	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15– 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.00	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы		16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.40 – 17.00
Дома		
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Прогулка	18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 6.30(7.30)	21.00 – 6.30(7.30)

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую нормативами нагрузку.

2 занятия в день продолжительностью не более 30 минут.

График прогулок

Возрастная группа	Часть суток	Время
Первая младшая группа	Первая половина дня	9-50 — 11-30
	Вторая половина дня	16-10 — 17-00
Вторая младшая группа	Первая половина дня	9-50 — 11-30
	Вторая половина дня	16-10 — 17-00
Средняя группа	Первая половина дня	10-00 — 12-10
	Вторая половина дня	16-35 — 17-00
Старшая группа	Первая половина дня	10-50 — 12-35
	Вторая половина дня	16-40 — 17-00
Подготовительная к школе группа	Первая половина дня	10-50 — 12-35
	Вторая половина дня	16-40 — 17-00
Логопедические группы	Первая половина дня	10-50 – 12-25
	Вторая половина дня	16-40 – 17-00